

## A la Vie, forte, belle et joyeuse...

Attigliano, 29 mai 2014, il me semble évident d'inclure le témoignage de Céline.

Martine

*Voilà Maman Papa, le rapport de ma soirée hier, merci pour ce joli prénom!*

*Chez moi,*

*En cette soirée du 12 décembre j'ai vécu ce moment particulier. J'allais me coucher après avoir regardé un film.*

*Ayant eu une journée frustrante, j'étais rentrée au kot, avais fais de quoi me nourrir parce qu'il le fallait bien, j'ai fait la vaisselle, pris un aspirateur, un torchon et du savon. Et voilà, j'ai rejeté toutes mes frustrations dans le rangement, les poussières et le nettoyage.*

*Une fois ça fait, je me suis emparée de mon essuie, ai enfilé mon pyjama et je suis descendue prendre une douche bouillante. Et me suis bien installée pour me vider de mes idées noires et j'ai regardé ce film.*

*Étant crevée, j'ai préféré arrêter là et aller me coucher.*

*Et c'est là, en éteignant la lumière dans mon lit que je me rends compte que la lune était là depuis le début, elle m'éclairait, juste mon visage, juste là. J'ai ressenti une présence apaisante, comme un 'berceau de lumière' (Mecano). Je l'ai regardée la lune, elle était belle. Elle me fixait et je la fixais. J'ai ressenti une vague de calme et de joie pure m'envahir.*

*J'écris une nouvelle page, là dans mon lit à te regarder la lune, tu m'inspires confiance en moi et au futur. Je saurai trouver cette paix dont tout le monde se fout, cette paix intérieure qui nous guide, cette paix avec la mort qui ne me fait plus peur. Merci!*

*(J'ai appelé papa, il m'a répondu que mon nom venait de "sel" et "line" qui signifie entre soleil et lune)*

*Je suis le soleil et la lune, je suis la joie et le calme, je suis Céline.*

Témoignage de remerciement  
Céline 12 décembre 2013

## **2012 - Dimanche 1 juillet**

Conversation avec Pia...

## **2012 - Lundi 2 juillet**

..... Trois ans se sont écoulés depuis ton départ, je ressens la nécessité de reprendre l'histoire depuis le début. Les larmes me montent aux yeux en écrivant.... La longue plainte, ce gémissement qui vient du plus profond de mon être revient. Ce gémissement a surgi la première fois le 13 mai 2009 quand tu m'as fait comprendre qu'il n'y avait plus rien à faire....

J'ai vu Pia ce WE et lui ai demandé conseil pour avancer dans un écrit qui pourrait servir à d'autres.

La première étape serait de faire mon témoignage.

... Je cherche un endroit où je me sentirais bien pour évoquer, me remémorer, laisser surgir les souvenirs, les confier au papier...

Casa Giorgi me semble bien, un endroit perché dans la montagne.... ou le Parc de Berlin....

...C'est en survolant Berlin que j'ai senti que nous rentrions dans l'énergie de Salvatore... (comment décrire cette sensation particulière ?).

C'est à Berlin qu'un ami m'a parlé pour la première fois de faire un témoignage.

C'est à Berlin que j'ai remercié Silo pour ce qu'il nous a transmis... son enseignement m'a permis de vivre et d'accepter cette expérience très particulière qu'est la perte d'un Etre à qui nous avons donné la Vie...

Les larmes me sont montées aux yeux quand je suis remontée au tout début de l'histoire... ;

## **2007 - Juillet**

Je rentre du Pérou après un séjour d'un mois....

Je trouve un message sur mon répondeur, tu pleures, ta voix est pleine de détresse, tu as besoin d'aide....

J'essaye plusieurs fois de te joindre, je n'y arrive pas, ton téléphone semble coupé.

Je suis inquiète, je ne sais pas quoi faire....

Je téléphone à ta compagne qui me dit : « Sébastien est parti pour toujours, il ne reviendra plus »...tu n'as pas dit où tu partais....

Je commence à paniquer, je te connais....

En fait, tu es en Laponie.... Tu as fait le voyage dont tu as toujours rêvé... La Laponie à vélo....

Je repense au mélanome que tu t'es fait enlever il y a quelques mois, les médecins étaient partagés sur leur diagnostic, bénin ou malin.... Toi tu as décidé que c'était bénin et tu n'as pas fait l'intervention du principe de précaution ....

A trente ans, on ne pense pas que l'on va mourir....

### **2012 - 18 juillet**

Ce matin j'ai fait silence mental... je me suis posée la question quand vais-je faire ce témoignage... J'ai fait une méditation et demandé au Guide : « protection, orientation et inspiration »... pour le dépassement de la souffrance... je perçois que si je clôture le témoignage, je me libérerai... mes perceptions sont plus nettes, plus amples, avec plus de perspective...

Qu'est ce qui m'empêche de faire ce témoignage ?

Ce matin j'ai commencé calmement à rassembler des notes, je consulte mes cahiers à partir de 2007.

### **2008 nuit du 06 au 07 juillet**

Rêve : Une Dame me parle d'un être proche qui est décédé, je suis touchée et ressens de la tristesse... cette tristesse vire à l'auto-compassion. Je me ressaisis car la Dame me renvoie un signal de ne pas entrer dans ce registre. Surgit alors un registre de reconnaissance et de fierté car la Dame me parle de l'attitude et des actions de cet être proche...

### **2009 - début Mars**

.... Une amie témoigne d'une conversation qu'elle a eue avec Silo à propos des cérémonies « de demandes de Bien Etre » que l'on fait quand une personne est en difficultés ou a des problèmes de santé. Silo, nous disait-elle, lui avait dit de ne pas « retenir » une personne en fin de vie, de lui souhaiter le « meilleur ». Une lumière a éclairé ma compréhension, souhaiter le « meilleur pour toi » peu importe l'issue... J'ai remercié cette amie, cette recommandation m'a beaucoup aidée par la suite...

... Je lis un livre qu'un ami a écrit... « Le son du silence »... ce sont des histoires courtes basées sur des expériences vécues...

Deux concernent la mort ... je les passe... je n'ai pas envie de les lire.

Un autre ami me conseille de les lire... je le fais... c'est très beau, très doux...

### **2009 - 13 Mai**

... Tu es retourné à l'hôpital en urgence... ; dimanche une ambulance t'y a conduit... les médecins pensent à une méningite... mardi tu me dis qu'une métastase a atteint le cerveau... les médecins ont dit qu'il n'y a plus rien à faire.... Je ne comprends pas tout de suite... je pense qu'il y a encore de l'espoir...

... doucement tu me dis : « Maman tu n'as pas compris, il n'y a plus rien à faire... les médecins me donnent entre trois mois et un an ».... Je te demande si tu veux que je vienne ... tu me dis oui...

### *Le trajet*

Je n'ai pas de souvenirs précis... je me souviens juste d'avoir pris la voiture un peu mécaniquement, un peu abasourdie.... C'est un peu plus tard que j'ai réalisé ce que signifiait : « Il n'y a plus rien à faire. »... A ce moment précis, une longue plainte surgit du plus profond de mon intérieur, un gémissement parcourt tout mon être... c'est comme une vague, une liane qui part du bas et qui sillonne tout mon corps jusqu'en haut... quelque chose qui se tord... « Quelque chose » qui vient de très, très loin, du plus profond des âges, du plus profond de l'humanité... cette « chose » traverse mon être, cette « chose » passe à travers moi... c'est comme si, ce « quelque chose » ne m'appartenait pas... un faible geignement finit par sortir, puis un gémissement, qui s'amplifie et se transforme en un son limpide, modulé et plaintif... les larmes me montent aux yeux.... Je pleure pendant plus de deux heures... le temps du trajet.... Puis surgit un grand calme, une acceptation profonde.....

### *Un moment suspendu hors du temps*

Je suis là... près de toi... nous parlons doucement... un de tes frères et ta sœur viennent d'arriver... tu as demandé à ton père de les prévenir... nous sommes tous les quatre dans la chambre.... nos pleurs, nos rires sont entrecoupés de silences profonds... je suis là.... à vous écouter tous les trois.... Je vous écoute en silence.... calme... j'interviens très peu... je suis là, présente, accompagnant en silence ces moments de connivence... j'aime cette complicité entre vous... je suis près de toi.... c'est un moment très fort... ton frère est aussi silencieux... ta sœur parle plus.... Elle te demande direct, sans détours : « Et Après ?... » Tu lui as répondu « choses pratiques »... elle t'écoute jusqu'au bout puis reviens sur sa question... Elle t'explique qu'elle a fait un rêve la nuit précédente : « Nous étions en haut de la Belle Atola à Chandolin, et nous dispersions tes cendres » .... L'idée te plaît.... Tu penses aux enfants et tu proposes le Lac Noir d'accès plus facile.... Tu parles de « ton après » comme si c'était une autre personne, d'où partait ton « regard » pour parler de toi « après » d'une manière si légère et si joyeuse ?

... tu planifies le temps qu'il te reste à vivre.... Tu veux permettre à tous ceux qui le souhaitent de venir te dire « au revoir ».... Tu planifies une fête...  
... tu nous demandes de ne pas être triste... la mort ce n'est pas triste... tu nous demandes de continuer à vivre en réalisant ce qui est important pour nous, tu nous dis que tu as la sensation que tu continueras à vivre à travers nous...  
... tu nous dis que ce n'est pas facile de quitter ceux qu'on aime...

### **2012 - Jeudi 19 juillet**

Hier, avant de m'endormir, d'autres morceaux de l'histoire ont surgi... Très intenses, très « présents »... très forts.... J'hésite entre écrire ce qui me vient et me remémorer chronologiquement...  
... je laisserai « surgir », comme des « sphères cristallines » qui remontent et libèrent leurs précieux contenus...

... A partir de cette nuit « suspendue hors du temps », les évènements se sont accélérés...

Tu m'as demandé de prévenir tes grands parents et tes tantes...

A chaque appel, je me prépare, malgré cela la gorge se resserre et les larmes montent, je sais que ce que je vais leur apprendre va leur produire de la souffrance...

Nous venons te rendre visite à l'hôpital... la chambre est remplie de personnes qui sont venues pour toi... je te cherche des yeux ... je ne te vois pas.... Sur ton lit, jouent tes jeunes cousins... les gens parlent par petit groupe... j'éprouve une étrange sensation, un mélange d'incompréhension et de joie... c'est comme si tu avais disparu « par magie », comme si tu nous avais déjà quittés sans rien dire en laissant derrière toi, tout ce petit monde joyeux... un peu comme une bonne farce que tu nous aurais faite...

... tu réapparaîs, tu étais dans la salle de bain.... Tu as une attitude extraordinaire, tu es attentif à chacun... Toi tu restes disponible... pour celui qui veut... c'est une situation un peu surréaliste... il y a une convergence de personnes, certaines ne se sont plus vues depuis plus de quinze ans.... tu as réussi à réconcilier ce qui semblait ne pas pouvoir l'être...

... tu as fait le choix de passer tes derniers moments de vie à la maison, près de ta compagne et ses enfants... vous avez ouvert la porte à tous ceux qui veulent être là... ... tes forces diminuent mais ton attitude ne change pas... tu restes disponible, attentif... tes forces diminuent encore... tu fais des efforts pour être là.... Puis tes périodes de repos sont de plus en plus fréquentes... tu te prépares à partir.... doucement tu te détaches de nous... comme tu nous l'avais dit ce n'est pas facile de quitter ceux qu'on aime....

*Arrêt....*

## **2012 - Samedi 21 Juillet**

Ce matin, je reconsidère le passé... cela m'éloigne de ce que je me suis proposée de faire, écrire mon témoignage... aujourd'hui je reprendrai les évènements chronologiquement, cela m'évitera de dévier...

### **2008 – Juillet**

Deux ganglions apparaissent, tu ne sembles pas t'inquiéter...et tu continues tes projets...

### **2008 – Octobre**

Depuis quelques mois les médecins cherchent ce qui provoque tes ganglions...toutes les analyses sont normales...

Une dernière biopsie révèle un cancer... tu dois subir une opération assez lourde en plusieurs étapes... enlèvement de la tumeur et reconstruction des muscles...tu es confiant... les questions que tu poses aux médecins sont directes...de mon côté, je demande de l'aide... les amis vont t'inclure dans les cérémonies de « Demande de Bien Etre »...

### **2008 - Novembre**

... j'attends ton retour dans le couloir des soins intensifs...l'opération dure plus longtemps que prévu... je guette chaque lit qui « passe »... enfin c'est toi... l'infirmière me demande d'attendre un peu, elle m'appellera quand tu seras un peu réveillé... je peux rentrer... j'enfile une blouse stérile... et viens près de toi...tu me demandes ma main et tu la tiens... durant les mois qui suivent tu suis les traitements... tu as de l'espoir... vous avez des projets en famille...

### **2009 - Mars**

... le cancer est réapparu cette fois sur tes cordes vocales... inopérables... tu acceptes un traitement expérimental...après plusieurs chimio, tu te bats, tu as encore des projets... tu as de l'espoir... et nous aussi, nous t'accompagnons comme nous pouvons...

### **2009 - 1 Mai**

... vous changez de maison... tu viens de signer un contrat de boulot pour juin...

### **2012 - Lundi 23 juillet**

Ce matin je sens des résistances à continuer ce travail.

Ce WE j'étais au Parc d'Etude et de Réflexion « La Belle Idée »... J'ai parlé de mon témoignage à des amies... je leur disais que dans ces moments très particuliers, non habituels, il n'y avait pas de place pour les divagations, pour le ressentiment, et autres « fantaisies » de ce genre... dans cette situation les réponses sont cohérentes, les pensées sont très claires. J'ai pris conscience que durant toute la période de la maladie de mon fils, j'ai continué mon projet de vie, ce qui me donne du sens... Je leur témoignais que dans ces moments, il est important de se savoir soutenu par l'ensemble... je me suis sentie « portée », les demandes de « Bien Etre » me parvenaient très clairement.

... Aujourd'hui surgissent les rêves que j'ai faits après ton départ, tous avec des registres cénesthésiques très marqués...

... deux où les thèmes étaient ton départ et ton retour : ces deux rêves étaient très particuliers, comme si la conscience avait du mal à intégrer ce qui c'était passé... je me souviens que dans le rêve je « raisonnais » je me suis dit ce n'est pas possible que Sébastien soit revenu, comment est-il sorti de sa « boîte » ?

... un, d'une violence extrême, tout était sombre et des gens tuaient froidement d'autres... je savais que cela allait être notre tour d'être tués et je me suis évanouie... quand j'ai ouvert les yeux, une personne m'avait sauvée de cette situation... je lui ai demandé d'aller sauver une autre personne, ce qu'elle a fait... et cela m'a soulagée...

... le dernier rêve était une réconciliation profonde :  
« ... je suis dans un paysage de neige, blanc et lumineux... tu apparais souriant... nous nous prenons dans les bras et nous nous serrons très fort... au même moment surgit un sentiment très intense, comme si nos cœurs fusionnaient... et je ressens une joie douce et profonde... »

...

Je repense à toi...

... je reconnais ton obstination dans la démarche que tu as faite lors de ton séjour de novembre à l'hôpital avant ta première opération :  
Tu vas te faire opérer, tu es à l'hôpital. Ton ami est dans un autre hôpital... c'est presque la fin pour lui, il a un cancer aussi. Tu demandes une autorisation de sortie, tu veux lui dire « Au revoir et lui souhaiter un bon voyage ».

Tu le fais. Tu rentres dans sa chambre et très clairement tu lui dis : « Stéphan, je viens te dire au revoir car nous ne nous verrons plus »... et tu restes un peu de temps près de lui... Stéphan est parti dans la nuit, comme s'il avait besoin d'entendre ces paroles.

**2012 - Mardi 24 Juillet 2012**

*Derniers jours*

Tu es de plus en plus faible... tu te prépares à partir... je voudrais être présente pour ton départ... ta sœur et tes frères aussi aimeraient être là... lors d'une conversation tu nous avais dit que tu voulais pour t'entourer lors de tes derniers instants... nous nous sommes « accrochés » à cette image...

... tu as senti autrement...

... tu aimerais partir en douceur, ta compagne à tes côtés...

... tu n'as plus eu la force de le dire... nous ne comprenons pas... tes frères et ta sœur aimeraient te dire une dernière fois au revoir...

... je me raisonne pour accepter avec le plus de profondeur possible ta décision... je me raisonne pour ne pas chercher les coupables qui m'empêchent de t'accompagner...

... je te dis « au revoir et te souhaite un bon voyage »... je te laisse en sachant que je ne te reverrai plus... les larmes montent...

... je cherche la force pour être là, présente pour ceux qui attendent à la maison...

*La dernière nuit...*

... les enfants sont à la maison... règne une atmosphère électrisée, surexcitée... ils préparent ta fête, elle a lieu ce WE... comme tu le souhaitais... nous réalisons que tu

ne seras plus là... nous organisons la venue des cousins, cousines, oncles, tantes et tous tes amis... et dans le même temps nous te savons dans tes derniers instants...

... je reçois un message du Parc d'Attigliano... dans la Salle, une cérémonie est organisée pour toi... au même instant, je perçois une « onde de silence » descendre, traverser l'espace, enveloppant mon corps, mon cœur et ma tête... un grand silence interne, une douce tranquillité s'installe en mon intérieur... je me sens parfaitement détendue... à partir de ce silence, dans mon cœur, surgit une confiance absolue... je perçois que cette « onde » de douceur et de confiance se propage et touche chacun ... maintenant, j'ai la certitude que rien de mal ne peut t'arriver, que tu seras guidé là où tu dois aller... j'attends le cœur confiant...

... dans ce silence profond, très profond, nous avons attendu l'annonce de ton départ... quand le téléphone a sonné, je savais que tu étais parti pour un autre espace-temps...

.....

Pour ce qui c'est passé après ton départ, je vais tout simplement te le raconter, simplement et rapidement....

Il y eu quelques petites incompréhensions, certains quiproquos ...

Quand nous sommes entrés dans la chambre ton corps était parsemé de petites fleurs, ton visage était serein. On aurait dit un Sage qui méditait en profondeur... j'ai commencé à lire la cérémonie que j'avais préparée... ta sœur et tes frères sont rentrés dans la pièce... au même moment je me suis aperçue que je m'étais trompée de texte ... j'ai continué à lire réalisant que peut-être cela pouvait leur paraître absurde... ta sœur, m'a raconté qu'elle était venue près de toi, juste après et t'avait dit « C'est pas grave Séb, tu connais Maman, elle avait besoin de faire ce qu'elle a fait ».

Après, tout c'est passé assez rapidement, nous ne comprenions pas toujours ce qui se passait... A la clinique le médecin nous avait dit que nous avions du temps pour nous préparer... les pompes funèbres sont arrivées plus tôt que prévu...

Tu avais été « commandé » ton enterrement deux semaines avant. Nous n'avons pas très bien compris pourquoi « ils » voulaient ramener le cercueil à la maison. Au départ, l'idée de faire la fête à côté du cercueil nous semblait tout à fait impossible...

La dame des pompes funèbres voulait absolument « respecter les volontés du défunt »... même « parti », tu as bousculé nos « croyances »...

Nous avons décoré le cercueil à ton image... ton hamac, ton sac à dos, tes chaussures de marches, ton vélo... et toutes tes pierres et objets sacrés.

Nous avons fait la fête, la tristesse n'était pas au rendez-vous, comme tu l'avais souhaité... au crématorium, la cérémonie était toute simple, chacun a déposé avec soin ce qu'il voulait que tu emportes... c'était très beau.

Puis, il y a eu le voyage avec les cendres, pour réaliser le rêve de ta sœur...



Aujourd'hui, je remercie de cette expérience très particulière.

J'ai la certitude que nous, mères, nous sommes les véhicules de la vie, du Sens. Nous donnons la vie mais elle ne nous appartient pas, nous devons prendre soin de « quelque chose » qui ne nous appartient pas.

Le départ d'un Etre à qui nous avons donné la vie, n'enlève pas le sens à l'existence.

Me reviens une réflexion qui a surgi lors de l'atelier du feu : « Le dépassement de la peur du feu a produit un saut de conscience chez l'être humain, de même le dépassement de la peur de la mort sera un saut de conscience pour les générations futures. »

Je remercie du fond du cœur toutes les personnes qui m'ont accompagnée et encouragée à faire ce témoignage.

24 novembre 2012

Demande de Jean-Michel M. :

*« Que cette nouvelle vie qui va nous rejoindre le 17 juin, dans cet Espace-Temps, sous le nom de Lola, éclaire la vie et le bonheur de chacun. »*