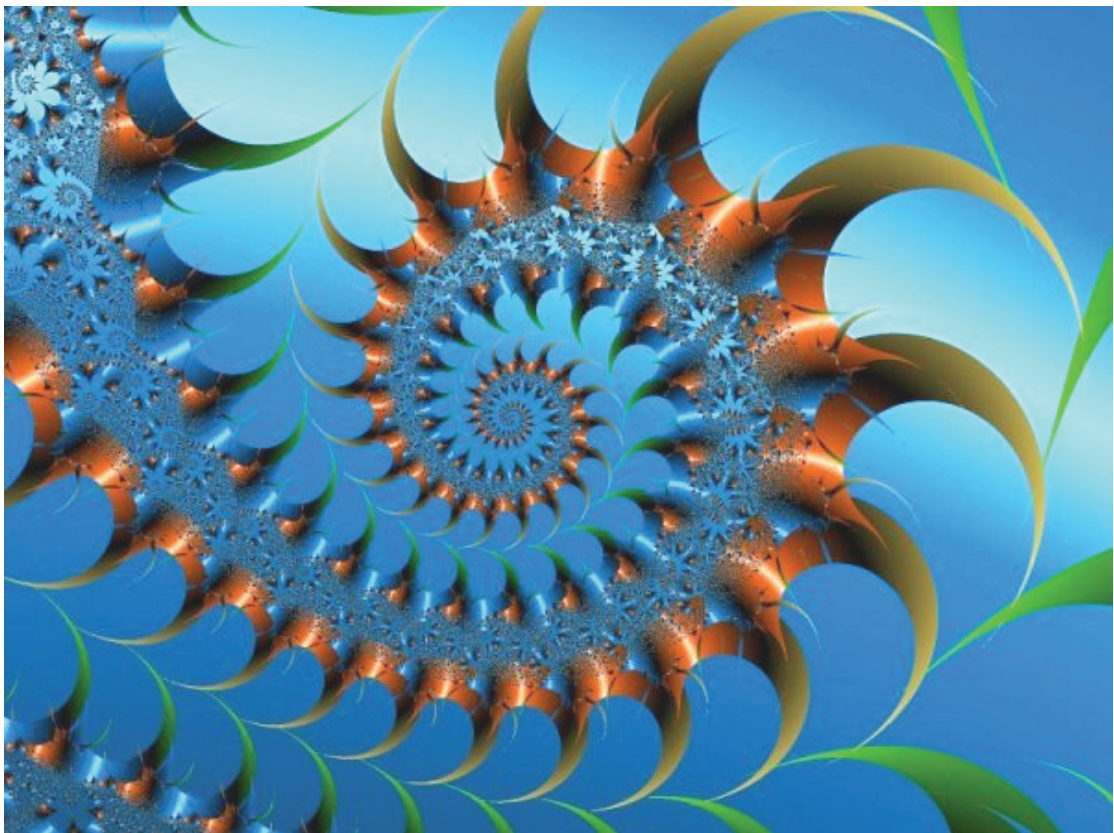


# Recueil de poèmes



*Bilingue espagnol - français*

**Paquita Ortiz**

**Parcs d'Etude et de Réflexion**

**La Belle Idée**

2010 – 2011

***Siento la necesidad de compartir estos poemas  
que reconozco vienen de lo Profundo...  
Tengo el registro que no es “el yo” quien los escribió.***

***Esto se manifestó en el trabajo con las Disciplinas,  
trabajo que deseo a cada cual que avanza en el camino hacia  
el descubrimiento y la realización personal  
en la Búsqueda de libertad y de felicidad.***

## ***Títulos***

1. ¿Porque será?
2. Avenida de las rosas
3. La señal
4. La nieve
5. Jardín del Universo
6. Amanecer
7. Madre querida
8. Caricia para el alma
9. Para ti
10. La espera
11. La buena onda
12. Silo

## **¿Porque será?**

Mundo injusto porqué has nacido  
Si es para darnos palos en la cabeza  
Que nos importan tus fantasías  
Si no hacen más que confundirnos.

Tú odias la belleza pero ella permanece  
Se desvela a tu contacto  
Siempre va creciendo y afinándose  
Fresca y majestuosa como una rosa  
Suave y delicada colombina.

## **Avenida de la rosas**

Calle prospera y florecida  
Sin dudas ni problemas  
¿Que alegría contiene en tu seno?  
Indiferente al dolor de las calles vecinas,  
Amarga fruta tu tierra da.

Te escondes tras los árboles  
¿Pero de que quieres protegerte?  
De la mirada insolente de los que  
No tienen más que los ojos para llorar  
Y el corazón para pedir...

¿Que serás en el futuro?  
Sabes que todo cambia velozmente  
Y que de calma y prospera  
Puedes volver a ser caos.

¡Entonces para que tanto orgullo!

## **La señal**

Adiós viejo yo antiguo karma  
Caí en la trampa  
Pero Guía estaba para protegerme  
Y al final lo encontré.

Te dejo con el paquete,  
Desafortunado pato,  
Para irme, infiel, hacia el cisne blanco.  
El, con sus alas majestuosas,  
Viene dando señal  
Que ya es hora de dejarte  
Maldito yo.

## **La nieve**

Una gran capa de polvo blanco  
Se expande recubriendo todo.  
Árboles y casas se estremecen  
Haciendo caer los más frágiles,  
Y también alegrando algunos.

¡Ha llegado el invierno!

Grandes y chicos, los niños pelean  
En este inmenso tapiz de algodón  
Haciendo volar bolas heladas  
Humos y risas saliendo de las bocas.

Gocemos estos momentos preciosos  
Mañana la nieve desaparecida  
¡Ya cantara la primavera!

## **Jardín del Universo**

Somos las flores del gran jardín del Universo  
Cuando llueve, nos lava el cielo y nos refresca  
Y el sol tostando nuestros pétalos calienta el corazón

El viento expande nuestras semillas por todos lados  
Para que podamos brotar luego los terremotos.  
Mismo en las tierras áridas y el hormigón crecemos

Nuestras compañeras, ortigas y malas hierbas,  
También están para completarnos  
¡Y hacernos brillar!

En cada estación nos manifestamos  
Para dar el mensaje de Lo que será  
Perfumamos los aires y embriagamos los sentidos

¡No nos extrañe que la Conciencia infiera!  
Que las mariposas se transformen en ángeles  
La arañas en monstruos que nos cogen...

Pero una mano suave viene entonces  
Para salvarnos, regarnos  
Y hacernos renacer.

## **Amanecer**

Tan dulce, alegre y calorosa  
De donde viene esa energía pura  
Que nos hace cruzar las montañas

Rodeada de un halo de luz  
Es un baño de juventud para el alma  
Nos llena de intensa alegría  
Hasta hacernos querer al mundo entero

Nuestras aspiraciones mezcladas  
A esperanzas y sueños los más locos  
Existen más que todo el resto,  
Somos hijos de Don Quijote...

La misteriosa espera maravillosa  
Como los nueve meses del parto  
Nos obliga a una tumultuosa paciencia...

Hasta percibir el no-Ser y el Ser  
Hacienda Uno, miraculosamente.



## **Madre querida**

Que mas lindo que tu seno  
Para mi cabeza descansar  
Con cariño y emoción.

¿Donde estas ahora?  
Te quiero decir cuanto te quiero  
Y que nunca te olvidare.

## **Caricia para el alma**

A veces en los jardines que respandan su perfume  
Respiro las rosas que embriagan sutilmente  
La suave emoción viene como verdadera guía  
Y el corazón palpitante grita su alegría de vivir.

Cruzo la mirada clara de un niño que ríe...  
Ya se emociona esta gran alma  
Amo todos estos músicos irradiando armonía  
¿Por todos lados la Bondad, y que de mi?

Con sus poderosas virtudes que nos cautivan  
En las altas montañas justo encima de todo  
Los dioses están todavía y nos llaman  
¿A la sombra del gran Árbol, y que de nosotros?

Con los brazos gran abiertos parecen acogernos  
Mientras nuestros pies danzan livianos como un pájaro  
Sentimos que el gran misterio nos invade  
Y estamos listos para el gran salto.

Su sabiduría nos sorprende, su bondad nos confunde,  
Su fuerza nos propulsa tal un gran láser  
Hacia nuevas regiones, nuevos horizontes  
En los cielos azules lejos de la gran tormenta.

Y porque queremos cumplir este paso  
Cual es el motor que siempre nos empuja  
¿Tantas cosas quedan por hacer todavía aquí bajo?  
¡Hijo mío, es para que el mundo sea mejor, mi amor!

Aprender a ver la belleza, la grandeza,  
Este regalo que nos ilumina y despierta,  
Como una perla que buscamos al interior  
Esta joya nos irradia como un sol.

## **Para ti**

Para ti  
Iré hasta la luna

Te daré todo  
Hasta lo que no tengo

Volare más ligero que el aire  
¡Saltare por encima de las montañas!

Aprenderé a amar lo que no amo  
¡Iré donde jamás pensaba ir!

Que tu Corazón este siempre con el mío  
Y tu imagen brillará en mi mente.

## **La espera**

Ya llego el día tan esperado  
Tanto tiempo preparando todo  
Como el Gran Río, cada gota  
Se fue juntando bajo los puentes  
Y tú y yo y el otro nos convertimos  
En Nosotros.

El jardín se lleno de colores vivos  
El aire de perfume dulce y sutil  
Lo negro y pesado cambió de estado  
Y se puso a brillar en los corazones.

¡Pues si! todos podemos vivir y florecer  
¡Que florezcan cien mil flores!

## La Buena onda

Algo nuevo esta naciendo en mi...  
¡Y suavemente me acerca del centro!  
A tu contacto, lejos o cercano  
Es lo mejor que se desvela y brilla.

Jardinero de los nuevos tiempos  
¡Gracias a ti, cientos miles de flores florecen!  
Como el Sol tu fuerza nos dinamiza  
Y tu mirar es una flecha dando dirección.

Tu risa resuena como un cascabel de perlas  
La buena onda va ganando espacio...  
En el cielo, el arco de iris aparece...  
Y todos juntos, con emoción vamos sintiendo  
*¡Paz, fuerza y alegría!*

## **Silo**

Como un cascabel de perlas tu risa resuena  
Y tu mirar como una flecha me da dirección.

A tu contacto, lejos o cercano  
Es lo mejor que se desvela y brilla.

Como el sol tu fuerza me dinamiza  
La buena onda va ganando espacio...

En el cielo, el arco de iris aparece  
Algo nuevo esta naciendo en mi...  
¡Suavemente me acerca del centro!

Jardinero de los nuevos tiempos  
¡Gracias a ti, cientos miles de flores florecen!





***Je ressens la nécessité de partager ces quelques poésies  
que je reconnais provenant du Profond...  
C'est le registre que ce n'est pas "moi" qui les ai écrites.***

***Cela s'est manifesté pendant le travail avec les Disciplines,  
travail que je souhaite à tout un chacun dans le cheminement  
vers la découverte et la réalisation personnelle  
dans la Recherche de liberté et de bonheur.***

## **Titres**

1. Et pourquoi
2. Avenue des roses
3. Le signe
4. La neige
5. Jardin de l'Univers
6. Aube
7. Mère chérie
8. Caresse pour l'âme
9. Pour Toi...
10. L'attente
11. L'arc en ciel
12. Silo

## **Et pourquoi ?**

Monde insensé, pourquoi es-tu né  
Si c'est pour nous en foutre plein le nez !  
On n'a que faire de tes appâts  
Qui ne font que confondre nos volontés.

Tu hais la beauté mais elle demeure...  
A ton contact elle se dévoile,  
Ne fait que grandir et s'affiner,  
Imposante et majestueuse comme une rose,  
Suave et délicate colombine.

## **Avenue des Roses**

Calme et prospère, rue fleurie  
Sans doute sans pénurie  
Quelles joies contiens-tu en ton sein  
Méprisant le sort des rues voisines  
Ta terre donne des fruits amers.

Tu te caches derrière les arbres  
Mais de quoi veux-tu donc te protéger ?  
Du regard insolent de ceux qui n'ont  
Que leurs yeux pour pleurer  
Et leur cœur pour mendier...

Que deviendras-tu prochainement  
Sais-tu que subitement tout va changer  
Et que de calme et protégée tu peux  
Devenir un chantier...  
Alors, il n'y a pas de quoi pavoiser !

## **Le signe**

Adieu vieux Moi mauvais Karma  
Je me suis laissé piéger  
Mais Guide était là pour me protéger  
Et j'ai fini par le trouver !

Je te laisse avec ton paquet  
*Vilain petit canard !*  
Pour rejoindre, infidèle,  
Le grand Cygne blanc et ses ailes  
Venu vers moi pour me faire signe  
Qu'il est bien temps de te quitter,  
Horrible Moi !

## **La neige**

Une immense nappe de poudre blanche  
S'étend de tous côtés à la fois  
Faisant frémir arbustes et chaumières de bois  
Foudroyant les plus mal-en-point  
Mais régaland quelques-uns  
L'hiver est bien là !

Grands et petits, les enfants s'ébattent  
Dans cet immense tapis de coton  
Faisant voler des boules glacées  
La fumée et les rires sortant de leurs bouches  
Profitions de ces instants précieux  
Demain la neige aura fondu  
Et le printemps chantera !

## **Jardin de l'Univers**

Nous sommes les fleurs du Grand Jardin de l'Univers  
Quand il pleut, le ciel nous lave et nous rafraîchit  
Et le soleil dore nos pétales et réchauffe le cœur

Le vent répand de tous côtés nos graines  
Pour nous faire rejaillir après les tremblements de terre  
Nous poussons même sur le béton et les terres arides

Nos compagnons, mauvaises herbes et orties  
Sont aussi là pour nous compléter  
Et nous faire briller

A chaque saison nous manifestons  
Pour livrer le Message de Ce qui sera  
Nous embaumons les airs et enivrons les sens

Pas étonnant que la Conscience infère...  
Que les papillons deviennent des anges,  
Les araignées des monstres qui nous attrapent

Mais une main douce vient alors nous sauver  
Nous abreuver et nous faire renaître.

## **L'aube**

Si douce et joyeuse, si chaleureuse  
Mais d'où vient cette belle Energie  
A nous faire franchir des montagnes ?

Entourée d'un halo de lumière  
C'est un bain d'énergie à nous ravir l'âme  
Qui nous enveloppe de bonheur  
A nous faire aimer le monde entier !

Nos aspirations, nos espoirs  
Nos rêves les plus fous entremêlés  
Existent plus que tout le reste  
Sommes-nous héritiers de Don Quichotte ?

L'attente mystérieuse et merveilleuse  
Comme les neuf mois de l'enfantement  
Nous oblige à la patience tumultueuse...

Jusqu'à percevoir le Non-Etre et l'Etre  
Faisant Un, miraculeusement.

## **Mère chérie**

Femme belle et chérie  
Quoi de plus beau que ton sein  
Où je peux poser ma tête  
Avec tendresse et émotion

Mais où es-tu maintenant ?  
Je veux te dire combien je t'aime  
Et que jamais je ne t'oublierai.



## **Caresse pour l'âme**

Parfois dans les jardins, répandant leur parfum  
Je respire les roses qui subtilement enivrent  
En vrai Guide fidèle, la douce émotion vient  
Et le cœur palpitant crie sa joie de vivre.

Je croise un regard clair et un enfant qui rit  
Et voilà que revit cette belle âme en émoi  
J'aime tous ces musiciens irradiant l'Harmonie  
Tout autour la Bonté, partout et moi et moi !

De leurs puissants atouts qui nous ensorcellent  
Dans les hautes montagnes, juste au-dessus de nous  
Les dieux sont encore là et ils nous appellent  
A l'ombre du vieux chêne et nous et nous et nous !

Dans leurs bras grands ouverts ils semblent nous accueillir  
Tandis que nos pieds sont légers comme un oiseau  
Nous sentons le grand mystère nous envahir  
Et nous sommes tous prêts pour faire le grand saut.

Leur sagesse étourdit, leur bonté nous confond  
Leur force nous propulse comme un immense laser  
Vers de nouvelles régions, de nouveaux horizons  
Dans les cieux bleus, loin du grand tonnerre.

Pourquoi donc voulons-nous entreprendre ce pas  
Quel est donc cet élan qui nous pousse toujours  
Nous avons tant de choses à faire encore ici-bas ?  
Mais c'est pour mieux les faire, mon enfant, mon amour !

Apprendre enfin à voir la beauté, la grandeur,  
Ce cadeau qui nous illumine et réveille  
Comme une perle que l'on cherche à l'intérieur  
Ce joyau qui nous comble rayonne comme un soleil.

## **Pour Toi...**

Parce que c'est toi  
J'irai décrocher la lune !

Je te donnerai tout  
Même ce que je n'ai pas et ne peux pas !

Je volerai plus vite que l'air  
Et je repousserai les montagnes !

J'aimerai même ce que je n'aime pas  
J'irai là où je ne pensais jamais aller !

Que ton cœur reste toujours avec le mien  
Et ton image brillera dans mon esprit.

## **L'attente**

Le jour si attendu arrive enfin  
Tant de temps passé pour préparer tout.  
Comme dans le Grand Fleuve,  
Chaque goutte s'est ajoutée sous les ponts  
Et toi et moi et l'autre sommes devenus Nous.

Le jardin se remplit alors de couleurs vives  
L'air de parfum doux et subtil  
Le noir et lourd change d'état  
Pour se mettre à briller dans les cœurs.

Et oui, nous pouvons tous renaître et fleurir...  
Que fleurissent mille fleurs !

## **L'arc-en-ciel**

Quelque chose de nouveau apparaît en moi  
Et en douceur me rapproche du centre  
A ton contact proche ou lointain  
C'est le meilleur qui se dévoile et brille

Jardinier des temps nouveaux  
Grâce à toi, des centaines de milliers de fleurs  
s'ouvrent  
Comme le soleil ta force nous dynamise  
Et ton regard est une flèche montrant la  
direction

Ton rire retentit comme un collier de perles  
Les bonnes ondes gagnent de l'espace

Dans le ciel, l'arc en ciel apparait...  
Et tous réunis, nous ressentons  
Une forte émotion de Paix, Force et Joie !

## **Silo**

Tel un collier de perles ton rire résonne en moi  
Comme une flèche ton regard me montre la voie.

C'est à ton contact, aussi près ou loin que tu sois,  
Que se dévoile et brille le meilleur qui existe en moi.

Comme le soleil ta Force dynamise mon être  
Et l'espace s'amplifie de ton courant de bien-être...

Dans les cieux l'arc-en-ciel va apparaître  
Et en moi quelque chose de neuf semble naître...  
Doucement je m'approche du centre !

Jardinier des temps nouveaux,  
Grâce à toi, d'innombrables fleurs ont éclos !